



Η υπέρταση είναι μια «σιωπηρή νόσος» λόγω της έλλειψης συμπτωμάτων. Η αυξημένη αρτηριακή πίεση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές καρδιαγγειακές παθήσεις όπως η καρδιακή ανεπάρκεια, η περιφερική αγγειακή νόσος, αλλά και η νεφρική δυσλειτουργία κοκ.

Η υπέρταση είναι η κύρια αιτία θνησιμότητας παγκοσμίως¹, με περίπου 1,2 δισεκατομμύρια πάσχοντες².

Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης είναι ο μόνος τρόπος για να διαπιστωθεί εάν είναι υψηλή ή σε κανονικά επίπεδα.

Η SERVIER, ο σύμμαχος στην υπέρταση, σε συνεργασία με τη Διεθνή Εταιρεία Υπέρτασης (ISH) για τον μήνα Μάιο και την Παγκόσμια Ημέρα της Υπέρτασης, δρομολογεί μια νέα εκστρατεία ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με την σημασία ελέγχου της αρτηριακής πίεσης.

Η **#Becauselsayso** είναι μια νέα εκστρατεία με σκοπό να υποκινήσει τους ανθρώπους να ελέγχουν την αρτηριακή τους πίεση.

Η νέα διεθνής εκστρατεία ευαισθητοποίησης "**Because I Say So**" που ξεκίνησε από τη Servier και υποστηρίζεται από την ISH αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση του κοινού ενθαρρύνοντας τους νέους ενήλικες να παρακινήσουν τους γονείς τους και τους αγαπημένους τους να ελέγχουν την αρτηριακή τους πίεση.

Ο έλεγχος της αρτηριακής πίεσης επιτρέπει στους ηλικιωμένους να γνωρίζουν πού βρίσκονται και τους επιτρέπει να διαχειρίζονται την αρτηριακή τους πίεση για να μειώσουν τον κίνδυνο καρδιακού συμβάντος.

Σκοπός της εκστρατείας είναι να επιστρέψει αυτή η ασθένεια στο προσκήνιο, διότι μιλώντας με τους γύρω σας - τους φίλους ή την οικογένειά σας - σχετικά με την υπέρταση, μπορεί να κάνει μια διαφορά στη ζωή τους.

¹ Poulter N et al. Lancet. 2015;386(9995):801-812.

² NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Worldwide trends in blood pressure from 1975 to 2015: a pooled analysis of 1479 population-based measurement studies with 19·1 million participants. Lancet 2017;389:37-55.

**Act now on
hypertension.**

